

# FORMULÁRIO RGPD

## Solicitação de exercício de direito – Tratamento de dados pessoais

Nome completo: \_\_\_\_\_,  
nascido(a) em \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_ declara que, em \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_, nos termos do Regulamento Geral de Proteção  
de Dados, deseja exercer o seu direito a:

- Acesso       Oposição       Retificação       Limitação
- Portabilidade       Apagamento       Retirar consentimento

### Por favor detalhe o seu pedido:

---

---

---

---

---

### Dados de Contacto

Telefone: \_\_\_\_\_ Email: \_\_\_\_\_

Endereço para envio de resposta ao pedido: \_\_\_\_\_

---

Nota: esta informação será utilizada apenas para contactar o utente relativamente ao seu pedido de exercício dos direitos e será armazenada durante 2 anos para servir de evidência perante a CNPD.

Declaro que na data abaixo indicada o meu direito foi exercido ou, em caso de não ter sido, me foi explicado o motivo ou fui informado que será dada resposta num prazo de 10 dias úteis.

Assinatura: \_\_\_\_\_ Data: \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_

### Recetor do pedido

Assinatura: \_\_\_\_\_ Data: \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_

Observações(a preencher pelos serviços):

---

---

---

---

---